



*Acrescente Qualidade à Vida*

*"Chegará o momento em que compreenderemos que sabedoria é amar tudo. É saudar os dias sem esquecer a importância das horas, é contemplar as grandes torrentes sem deixar de agradecer cada gota de orvalho, é estimar o pão sem, no entanto, esquecer o sabor das migalhas"*

*José Tolentino Mendonça*

**Vivam! A VMV Associação deseja a todos um ano de 2026 cheio de felicidade.**

No próximo dia 11 de Fevereiro, assinala-se o Dia Mundial do Doente, instituído pelo Papa João Paulo II. O objetivo é sensibilizar para os direitos do doente, bem como promover o acesso universal aos cuidados de saúde.

Queremos ainda apelar à vossa colaboração para angariação de novas voluntárias. Se sentir que a sua contribuição pode ser uma ajuda, inscreva-se junto da associação.

**Estamos na Clinica da Mama no Hospital Curry Cabral**

**3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> feiras, das 11 às 15 horas**

**Telefone 217917000 - Extensão 71900**

**viva.mulher.viva@gmail.com**

**Janeiro 2026**