



# VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

## PROMOVE

---

SEMANA ROSA 2009

12 a 16 DE OUTUBRO

*Pela Qualidade de Vida no Cancro da Mama*

---

PROJECTO ACRESCENTE QUALIDADE À VIDA



Em colaboração com:



CENTRO  
HOSPITALAR  
DE LISBOA  
CENTRAL,EPE



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

<p><b>2ª feira</b> 12 de Outubro</p>	<p><b>14.30h</b> <b>Átrio da Biblioteca</b></p>	<p><b>Cores e sons do Barroco</b> Uma viagem pela pintura e pela música do período Barroco Por Teresa Castanheira Professora da Escola de Música do Conservatório</p>
<p><b>3ª Feira</b> 13 de Outubro</p>	<p><b>12h</b> <b>Claustros</b></p>	<p><b>Mais vale prevenir...</b> <b>Prevenção e tratamento do linfedema</b> Acção dinamizada pela Fisioterapia do HSJ</p>
<p><b>4ª Feira</b> 14 de Outubro</p>	<p><b>11.00h</b> <b>Claustros</b></p>	<p><b>Aprenda a tirar o melhor partido dos lenços</b> Sessão prática dinamizada por uma voluntaria da VMV</p> <p><b>Como a maquilhagem a pode ajudar durante a quimioterapia</b> Acção de estética reservada a doentes em tratamento dinamizada por Helena Barradas, Ex-directora de marca conceituada</p>
<p><b>5ª Feira</b> 15 de Outubro</p>	<p><b>12.00h</b> <b>Claustros</b></p>	<p><b>Cuide da sua alimentação</b> Acção didáctica pelo serviço de Dietética do HSJ</p>
	<p><b>14.30h</b> <b>Claustros</b></p>	<p><b>À procura do equilíbrio entre o corpo e o espírito *</b> Aula de Chi Kung reservada a doentes em tratamento orientada por Enf. Rita Teixeira</p>
<p><b>6ª Feira</b> 16 de Outubro</p>	<p><b>16:30h</b> <b>Claustros</b></p>	<p><b>CONCERTO DE MÚSICA JAZZ</b> <b>A arte de recomeçar...</b> Delicie-se com a voz <b>Joana Reais e o seu quarteto</b></p>
	<p><b>21h</b> <b>Teatro "A Barraca"</b></p>	<p><b>"Em busca do Bem-estar: o confronto da mulher com o cancro da mama"</b> Peça original da Viva Mulher Viva Associação encenada pela Companhia de teatro "A Barraca"</p>



Em colaboração com:



CENTRO  
HOSPITALAR  
DE LISBOA  
CENTRAL,EPE



Sábado 17 de Outubro	21h Teatro "A Barraca"	"Em busca do Bem-estar: o confronto da mulher com o cancro da mama" Peça original da Viva Mulher Viva Associação encenada pela Companhia de teatro "A Barraca"
Domingo 18 de Outubro (última apresentação da peça)	16h Teatro "A Barraca"	"Em busca do Bem-estar: o confronto da mulher com o cancro da mama" Peça original da Viva Mulher Viva Associação encenada pela Companhia de teatro "A Barraca"

**Diariamente de Segunda a sexta-feira:**

**10h –16h** – Claustros do Hospital de S. José - Acções de sensibilização e divulgação

**12h – 14.30h** – Refeitório/Hospital de Dia – Acção de sensibilização para alimentação saudável com ementa especial – **Prato Rosa**, em colaboração com a Medirest.



Em colaboração com:



CENTRO  
HOSPITALAR  
DE LISBOA  
CENTRAL,EPE

