



# VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO PROMOVE

---

## SEMANA ROSA 2008

27 A 31 DE OUTUBRO

Das 10 às 16h

Claustros do CHLC-HSJ

Pela Qualidade de Vida no Cancro da Mama

---

PROJECTO ACRESCENTE QUALIDADE À VIDA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:



Em colaboração com:



CENTRO  
HOSPITALAR  
DE LISBOA  
CENTRAL, EPE

2ª feira 27 de Outubro	12h Salão Nobre	A 6ª Sinfonia de Beethoven: em busca do seu sentido terapêutico Conferência pelo compositor Alexandre Delgado
3ª Feira 28 de Outubro	12h Claustros	Saiba como tirar partido do seu rosto Acção de estética dinamizada por Helena Barradas, Ex-directora de uma Cosmética Internacional
4ª Feira 29 de Outubro	14.30h Claustros ou Pátio do Relógio	À procura do equilíbrio entre o corpo e o espírito Sessão de relaxamento com uma Aula de Qi Gong (Chikung) orientada pela Enf. Rita Teixeira (HSJ)
5ª Feira 30 de Outubro	14:00 Claustros	Mais vale prevenir... Prevenção e tratamento do linfedema Acção dinamizada pela Fisioterapia do HSJ
	19 H Escola Secundária D. Dinis	Projecto "Acrescente Qualidade à Vida" A Associação vai à Escola: acção "Rosa" de Educação para a Saúde Acção de Sensibilização junto da Comunidade Educativa da Escola Sec. D. Dinis /Marvila dinamizada pela Equipa de Psicoterapia do HSJ
6ª Feira 31 de Outubro	11:30h Capela do HSJ	CONCERTO DE MÚSICA CLÁSSICA de ENCERRAMENTO DA SEMANA ROSA Com a participação do Quarteto Lacerda

Diariamente de Segunda a sexta-feira:

10h –16h – Claustros do Hospital de S. José - Acções de sensibilização e divulgação com a presença das voluntárias da Associação

12h – 14.30h – Refeitório/Hospital de Dia – Acção de sensibilização para alimentação saudável com ementa especial – **Prato Rosa**, com a colaboração do Serviço de Dietética e da Eurest



Em colaboração com:

