



4º FORUM - VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

CANCRO DA MAMA E QUALIDADE DE VIDA

Tema: Dê Sentido à Vida, Seja Solidário!

29 de Novembro 2008, 15-18h

HOTEL MUNDIAL – LISBOA

Sala Azul

A Viva Mulher Viva Associação tem vindo, desde 2004 a promover o debate público sobre algumas questões que nos preocupam acerca do cancro da mama. Já explorámos muitas vertentes e consideramos que é chegada a hora de olhar para a **solidariedade**, como eixo fundamental de cidadania mas também de bem-estar. Nesse sentido, mais uma vez desafiamos especialistas a estarem connosco para enriquecer o debate. Venha colocar as suas dúvidas, participe! Traga alguém consigo.

Programa:

Abertura: Dra. Luzia Travado, Presidente da Viva Mulher Viva Associação

Moderadores: Dr. António Araújo, Dra. Gabriela Freire

Testemunhos

“Porque sou voluntária? Que sentido faz isso na minha vida?”

Documentário RTP2: “Programa Voluntário”

Voluntariado em Portugal

“A associação e o voluntariado: Perspectivas do CNPV”

Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado

Qualidade de vida: Dra. Helena Pimenta

Como a doença transformou a minha vida para melhor

Psicologia: Prof. Dra. Margarida Pedroso Lima

O segredo do bem-estar, vamos desvendá-lo

Levantar a Moral num Mural

Projecto com o contributo de Alice Vieira

Momento de Bem-Estar

Surpresa

Participação Especial de José Carlos Malato e Irene Cruz, padrinhos da Associação

Será servido um beberete de confraternização.

Este Fórum tem o apoio de:

Hotel Mundial-Lisboa, Roche Pharmaceuticals, Fundação Grunenthal,