



3º FORUM - VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

CANCRO DA MAMA E QUALIDADE DE VIDA

Tema: *CUIDE DO SEU BEM-ESTAR*

24 de Novembro 2007, 15-18h

HOTEL MUNDIAL – LISBOA

Sala Azul

A VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO, convida-a/o para o seu 3º Fórum. Pretendemos debater abertamente algumas das questões que mais nos preocupam acerca do cancro da mama, sobretudo as relacionadas com a qualidade de vida. Nesse sentido, mais uma vez desafiamos especialistas a estarem connosco para enriquecer o debate. Venha colocar as suas dúvidas, participe! Traga alguém consigo.

Programa:

Abertura: Dra. Luzia Travado, Presidente da Viva Mulher Viva Associação

Moderadores: Dr. António Araújo, Dra. Gabriela Freire

Testemunho de um filho – Filipe Neves

“A minha mãe tem um cancro, e agora? Pistas para lidar com este acontecimento.”

Direitos Sociais – Dra. Petra João

O que devo saber sobre os meus direitos.

Menopausa Precoce – Dra. Ermelinda Pinguicha

O que é feito das minhas hormonas? Como é que as controlo?

Linfedema: prevenção e controlo:

Aspectos médicos – Dra. M.^a do Amparo e Dr. Mário Moura

Que exercícios físicos posso e devo fazer? – Antónia Soeiro (fisioterapeuta)

Momento de Bem-Estar – surpresa pelo Latin Quarter

Participação Especial de José Carlos Malato e Irene Cruz, padrinhos da Associação

Lançamento do Calendário VMVIVA - Acrescente Qualidade à Vida

Será servido um beberete de confraternização.

Este Fórum tem o apoio de:

Hotel Mundial-Lisboa,

Roche Pharmaceuticals,

Sanofi-Aventis, Fundação Grunenthal, Novartis-Oncology, Latin Quarter - Portugal