



## 1º FORUM - VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

### CANCRO DA MAMA E QUALIDADE DE VIDA

26/11/2005 - Hotel Mundial - Lisboa

15-18h

**Abertura:** Luzia Travado<sup>1</sup>, presidente da **VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO**

#### Nota de boas vindas:

- Introdução à associação e seus objectivos
- Objectivo do Fórum
- Agradecer aos convidados e os apoios á realização do Forum
- Introduzir os moderadores

Muito boa tarde a todos.

É com enorme prazer que dou as boas vindas a todos vós a este 1º Fórum da nossa Associação, sobre o tema Cancro da Mama e Qualidade de Vida.

Queria cumprimentar e agradecer a presença dos nossos convidados, em especial

a Deputada Marisa Costa em representação da Presidente da Comissão Parlamentar da Saúde, Dra. M<sup>a</sup> de Belém Roseira, as Associações congéneres de cancro da mama: Europa Donna, Vencer e Viver, Laço e LPCC, o Director Clínico do CHL (zc) Dr. Ary Catarino e a Directora de Enfermagem do CHL (zc), Enf. Eduína Cabral, aos palestrantes convidados deste Fórum, Dras. Gabriela Freire, Fátima Vaz, Guiomar Ferreira, Lígia Costa e Cidália Ventura, colegas e profissionais de saúde da consulta multidisciplinar de cirurgia da mama do HSJ e outros, aos nossos associados, familiares e amigos, e aos vários profissionais da comunicação social presentes.

Não poderia ainda deixar de agradecer à Ex.ma Sra. D. Maria José Ritta que pela impossibilidade de estar presente nos enviou uma mensagem que passo a ler. (...e que aceita e nos honra em ser nossa sócia honorária...)

#### **Minhas senhoras meus senhores,**

A Viva Mulher Viva Associação foi fundada em 2003 no âmbito da abordagem psicológica da Consulta Multidisciplinar de Cancro da Mama do Hospital S. José, como

---

<sup>1</sup> Luzia Travado, fundadora e mentora do projecto da Viva Mulher Viva Associação e sua actual presidente, psicóloga clínica da saúde, especializada em Psico-Oncologia, coordenadora da Unidade de Psicologia Clínica do Centro Hospitalar de Lisboa (zona central).



## 1º FORUM - VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

forma de desenvolver recursos novos e complementares de ajuda às doentes com cancro da mama e seus familiares, na promoção do bem estar e qualidade de vida, além dos providenciados pelo Hospital. A Consulta Multidisciplinar de Cirurgia da Mama foi criada em 1992, com todas as especialidades médicas e não-médicas existentes no HSJ para proporcionar o melhor tratamento e a melhor qualidade de vida possíveis às doentes com cancro da mama, privilegiando o tratamento da pessoa doente e não só da sua doença.

Neste sentido a abordagem psicológica desenvolvida no âmbito desta consulta inicia-se a partir do momento em que o diagnóstico é comunicado pelo médico à paciente, tendo um carácter precoce e preventivo, que se desenvolve ao longo das diversas fases da doença, tratamentos e consultas de seguimento. Esta abordagem procura prevenir e reduzir reacções emocionais excessivas e negativas, que doutro modo iriam deteriorar a qualidade de vida, ajudar as pacientes a desenvolverem recursos pessoais e capacidades naturais de auto-ajuda e de confronto adaptativo à sua doença, promovendo uma atitude proactiva. Pacientes e família sabem que podem contar com esta Equipa Multidisciplinar que os acompanha ao longo das diversas etapas.

Mas apesar de, enquanto profissionais de saúde fazermos o que de melhor é possível para a qualidade de vida e bem-estar das nossas pacientes e seus familiares, seguindo as linhas de actuação recomendadas a nível internacional (*guidelines*), ainda se podia fazer mais... ao empenho profissional e às nossas palavras era necessário juntar algo mais... o testemunho daquelas que sobreviveram à doença e que são o testemunho vivo de que isso é possível! Assim nasceu a ideia de criar a Associação. Este projecto foi elaborado em 1999, e desenvolvido com o apoio da equipa, e de um grupo de pacientes tratadas na consulta, que satisfeitas com o serviço de saúde prestado e o apoio que sentiram por parte da equipa de saúde, e movidas por um ideal de apoio à comunidade, sentiram a necessidade de dar alma a este projecto.

Pacientes e profissionais juntam assim o seu *know-how* para num exercício de cidadania criar um espaço de diálogo e de inter-ajuda, para dar voz às necessidades das pacientes e suas família, melhorar a comunicação entre pacientes, familiares e profissionais de saúde, diversificar recursos de ajuda psicossocial, e apoiar as equipas de saúde no alcance de padrões mais elevados de prestação de cuidados de saúde.

Assim se cria um primeiro grupo de trabalho e em 2003 a Associação é oficializada, com o apoio do Conselho de Administração do Hospital S. José. Nos estatutos pode ler-se que o seu objecto social se exerce na área de influência do Hospital de São José, extensivo



## 1º FORUM - VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

aos Hospitais Cívicos de Lisboa, e deste modo ao actual Centro Hospitalar de Lisboa (zona central).

A nossa prioridade tem sido o apoio às pacientes recém-diagnosticadas e sua família. Neste sentido a Associação conta com a participação activa e o empenhamento de um grupo de VOLUNTÁRIAS, mulheres tratadas a cancro da mama, que prestam o seu testemunho pessoal a doentes recém diagnosticadas e as acompanham num trabalho apoiado e coordenado pela Equipa de Psicoterapia, que constitui o Programa Orísia ou das “madrinhas” como é mais conhecido. Esse apoio é realizado durante os tratamentos no hospital de Dia, telefonicamente, e também noutros momentos críticos do percurso das doentes. A ferramenta de trabalho é uma T-Shirt com o logotipo da Associação, a boa-vontade, empenho nesta causa e a boa-disposição.

Realizámos uma sessão inaugural em que convidámos todas as pacientes da Consulta a integrar a Associação e colaborar nos nossos projectos; organizámos a Festa de Natal do Hospital S. José do ano passado com artistas vários que vieram animar a festa com doces oferecidos pelas nossas associadas. Realizámos já 2 acções de formação para voluntárias do Programa Orísia; integramos a CRAD-Comissão Representativa das Associações de Doentes Crónicos e vamos ser recebidos pelo Sr. Ministro da Saúde no próximo dia 5 de Dezembro, e a European Cancer Patient Coalition (Federação Europeia de Doentes com Cancro-ECPC), temos em curso um projecto para elaboração de material didático de auto-ajuda apoiado pelo Fundo Fundação Oriente /Johnson & Johnson para a Saúde; criámos a Página na Internet, e temos projectos para levar a cabo programas terapêuticos e grupos de apoio, bem como, actividades recreativas. Mas para isso precisamos dum sede há muito prometida pela Câmara Municipal de Lisboa e que esperamos em breve se possa concretizar.

Dos estatutos da nossa Associação fazem parte como objectivo principal: promover a qualidade de vida e bem-estar das mulheres com cancro da mama e seus familiares, através de várias acções e iniciativas (que se podem ler no nosso folheto), entre as quais:

- promover a comunicação e a divulgação de informação

O fórum primeiro do género, surgiu a partir dum inquérito sobre as questões e dúvidas mais frequentes das nossas pacientes. Apurámos as categorias de questões e com elas delineámos este Fórum em que convidámos os especialistas que aqui estão hoje connosco, e que nos dão a honra de virem discutir estas questões. Pedimo-lhes que em



## 1º FÓRUM - VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

10-15 min respondessem à questão que a cada um colocámos e que fazem parte do programa, para com ela clarificar e estimular o debate.

Pacientes melhor informados têm menos crenças erradas acerca da sua doença e evolução, colaboram e aderem melhor ao processo de tratamento, são mais responsáveis e pró-activos nos reajustamentos necessários para a adaptação a todo o processo de doença e tratamento, e no optimizar a sua qualidade de vida e bem-estar. E este é o nosso objectivo com este fórum - informar para melhor agir. Se repararem a seguir a cada questão vem uma proposta acção.

Esperamos que o objectivo se possa cumprir.

Antes de terminar gostaria de dizer ainda que este Fórum não teria sido possível sem o contributo gracioso de várias instituições, às quais gostaria de agradecer, em especial ao Hotel Mundial, à Grunenthal, à Novartis-Oncology, à Sanofi-Aventis, à Dâmaso-vidros de Portugal, P.M.G. Publicidade, Empresa Graficoisas, e à Roche.

E de apresentar os moderadores para dar início a este Fórum:

A Dra. Helena Calvão, associada fundadora, tratada a cancro da mama há 10 anos, licenciada em História, professora do Ensino Secundário e Presidente da Mesa da Assembleia Geral desta Associação.

O Dr. António Araújo, chefe de serviço de cirurgia geral, coordenador da Consulta Multidisciplinar de Cirurgia da Mama no Hospital S. José, Vogal da Direcção da VMV Associação.

Desejo-vos um Bom Fórum. Muito obrigada.

### **Encerramento.**

Se o lema para este FÓRUM foi o de uma atitude proactiva, tão bem espelhada no testemunho da Gabriela Freire, em perguntar, perguntar, perguntar, o do Encerramento é o de agradecer, agradecer, agradecer.

Assim quero agradecer a todos vós que aqui estiveram hoje a participar neste Fórum, aos nossos palestrantes, aos nossos convidados, aos nossos associados e às pessoas que



## 1º FORUM - VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

trouxeram – maridos, filhos, familiares e amigos. Um agradecimento especial às empresas que apoiaram o nosso Fórum e em especial à Direcção e aos funcionários do Hotel Mundial. Queria agradecer ainda às pessoas que deram o seu contributo muito especial para a organização e realização deste Fórum, em especial à Lucila Travassos e Lizette Salles, Judite Pitarma e seu filho Ivo (designer do nosso logotipo), e às minhas incansáveis colaboradoras da Equipa de Psicoterapia do HSJ-CHL(zc), que vestiram a camisola ou melhor a T-Shirt, que é a ferramenta de trabalho da Associação e deram o seu contributo no pré e durante este Fórum, para que funcionasse. Um obrigado especial também à Antonieta Martins, pelo seu empenho e dedicação no Programa Orísia. Para finalizar queria ainda agradecer a presença especial da Sra. D. Irene Cruz, nossa querida actriz, que aceitou o convite para ser “madrinha” da nossa Associação, e que no nosso almoço de Natal vai ser formalmente investida desse cargo. E dizer-vos só que já estamos a pensar no nosso próximo Fórum e que queremos dar um papel maior aos maridos das nossas associadas. Hoje tivemos uma boa representação de maridos, e para o próximo Fórum queremos trazer o testemunho de um deles e abordar as questões conjugais. E agora convido-vos para um beberete de convívio no piso de baixo. Muito obrigada e bem-hajam.

Luzia Travado,  
presidente da **VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO**

Nota: Estiveram presentes neste Fórum cerca de **150 pessoas**.

### EMPRESAS que apoiaram este FÓRUM:

Hotel Mundial,  
Grunenthal,  
Novartis-Oncology,  
Sanofi-Aventis,  
Dâmaso-vidros de Portugal, P.M.G. Publicidade, Empresa Graficoisas, e Roche.